

ジェイリース

〒870-0034 大分市都町1-3-19 大分中央ビル7階
TEL.097-534-2277 <http://www.j-lease.jp>



職場☆健康増進企画
おおいた健康応援キャンペーン

「歩く」を健康づくりのきっかけに

サッカーチーム設立

不動産の家賃債務保証業を展開するジェイリース（大分市）。社内外での活動を通して社員の健康意識向上を目指している。

今年4月に実業団サッカーチーム「ジェイリースフットボールクラブ」を設立した。クラブを統括する同社CSR推進部長の竹本雅美さんは「スポーツを通してまちづくりをしたいとクラブを立ち上げました」と話す。練習時間の確保などに苦労しながらも、元トリニータ選手らの社員3人を含む24選手が県3部リーグで戦っている。



竹本雅美CSR推進部長

7月には選手が講師になって社内フットサル交流会を開き、ゲームなどを楽しんだ。高齢者施設2カ所を毎月訪れ、サッカーボールを蹴りながら体を動かすことを高齢者と一緒に楽しんでいる。

障害者が取り組むアンパティサッカーのチーム「FC九州バイラオール」の選手とも一緒に練習をしている。10月には社内ではアンパティサッカーの体験教室を開き、障害者スポーツへの理解を深めていく。

スニーカー履き勤務

スポーツ庁が進める、暮らしに「歩く」ことを取り

「勤の社員はスニーカーを履いて勤務している。



社員を対象にしたフットサル交流会

入れる「FUN+WALK PROJECT」に賛同し、今年2月から社員に推奨している。通勤などで歩きやすいように内

も20人ほどが約2時間かけて歩き切った。話しながら歩くことで、社員間の交流を深めることができるという。大分県が提供している健康アプリ「おおいた歩得（あるとっく）」の利用も社員に広がっている。竹本さんは「スポーツが苦手でも取り組みやすい歩くことを社員の健康づくりのきっかけにしたい」と話している。